

*Un couple ça s'entretient !
8 diners pour le découvrir...*

Qu'est ce que le parcours « **Alpha-couple** »

C'est le privilège de passer 8 soirées avec votre conjoint, dont 7 en tête à tête, autour d'un bon repas aux chandelles ! C'est enfin l'occasion de prendre le temps de vous concentrer sur l'essentiel : « **Votre couple** ».

Les sujets abordés sont :

Les fondements du couple, la communication, la résolution des conflits, le pardon, la sexualité, la famille, l'amour qui vous unit.



Ce parcours est une initiative des paroisses de Clamart Saint Joseph et Saint Pierre-Saint Paul

Comment le parcours se passe-t-il ?

- ❑ Accueil de tous les couples autour d'un apéritif à 20h
- ❑ Dîner de 20h30 à 22h30 : Dîner en tête à tête dans un cadre sympathique avec un fond musical qui permet de conserver la confidentialité de vos propos.
- ❑ Animation : Le sujet de la soirée est présenté pendant le dîner par un couple animateur, qui va alterner temps d'enseignement, témoignages et exercices de mise en pratique à l'aide d'un livret (pas de mise en commun avec les autres couples, ni de partage avec le couple animateur). Tout est organisé pour que vos échanges restent dans l'intimité de votre couple.
- ❑ A la maison : à la fin de chaque soirée, vous serez invités à poursuivre la discussion chez vous, à l'aide d'exercices répertoriés sur votre livret. Personne ne les contrôlera, le but étant de vous aider à continuer vos échanges, pour votre propre bénéfice.

A qui s'adresse-t-il ?

Aux couples qui veulent prendre le temps d'explorer, d'approfondir leur relation, de s'y investir, de la combler, la conforter, la renouveler...

Si le parcours est organisé par des chrétiens, il est ouvert à tous, chrétiens ou athées, pratiquants ou non, mariés ou non, en couple depuis plus de 3 ans...

Lieu

A l'espace Saint Jo'
54 rue du Moulin de Pierres
92140 Clamart
« **Parking gratuit à l'espace Saint Jo'** »

Dates en 2017

Janvier : les jeudis 19 et 26
Février : les jeudis 2, 23
Mars : les jeudis 2, 9 et 16,
Soirée de clôture le jeudi 30 Mars

Contact & Inscription

Couple responsable du parcours : Eygline et Benoît FEUR

alphacouple.clamart@free.fr tél : 09 50 36 10 89

Liens : <http://www.couple.parcoursalpha.fr/> et <http://clamart.catholique.fr/>

