

"Vous recevrez une force" (Actes des Apôtres 1,8)

Livret du PARCOURS ESPRIT SAINT



Vendredi 3 mai : L'Esprit Saint : qui est-il ? que fait-il ?

Jeudi 16 mai : Comment accueillir l'Esprit Saint ?

Vendredi 24 mai : Recevoir le souffle de Pentecôte

20h45 – 22h15 à l'Eglise Saint Joseph

145 avenue Jean Jaurès - 92140 Clamart

1ère soirée : vendredi 3 mai

Qui est l'Esprit saint ? Que fait-il ?

1- Qui est l'Esprit Saint? Que fait-il ?

Le Saint-Esprit n'est pas un genre de « fantôme » ou une entité parfaitement étrange, mais il est UNE PERSONNE. Il en a toutes les caractéristiques :

- il pense, «*Car il a paru bon au Saint-Esprit et à nous de ne vous imposer d'autre charge que ce qui est nécessaire.*» Actes 15,28.
- il parle, «*Et quand j'eus commencé à parler, le Saint-Esprit descendit sur eux, comme aussi il était descendu sur nous au commencement.*» Actes 11,15.
- il conduit et guide, «*Tous ceux qui sont conduits par l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu.*» Rm 8, 14
- il peut être attristé, «*N'attristez pas le Saint-Esprit de Dieu, par lequel vous avez été scellés pour le jour de la rédemption.*» Ephésiens 4, 30

Il est aussi parfois décrit comme l'ESPRIT DU CHRIST,

«*Pour vous, vous ne vivez pas selon la chair, mais selon l'esprit, si du moins l'Esprit de Dieu habite en vous. Si quelqu'un n'a pas l'Esprit de Christ, il ne lui appartient pas.*» Romains 8, 9.

et l'Esprit de Jésus. «*Arrivés près de la Mysie, ils se disposaient à entrer en Bithynie ; mais l'Esprit de Jésus ne le leur permit pas.*» Actes 16, 7

Autrement dit, c'est par Lui que Jésus se fait présent parmi nous, en nous.

Il est aussi parfois décrit comme le « *Paraclet* » (Parakletos dans le grec original). Par exemple, en Jean 14.16, ce terme signifie «*celui qui est appelé aux côtés de*», ou encore, «*celui qui plaide la cause d'un autre*».

Autrement dit, il défend, il conseille, il intercède, il encourage. C'est ce que Jésus a annoncé à ses disciples lorsqu'il leur a dit «*Celui qui doit vous venir en aide [le Paraclet] viendra: c'est l'Esprit de vérité qui vient du Père. Je vous l'enverrai de la part du Père et il me rendra témoignage.*» Jean 14,16

Le Saint-Esprit a participé à la Création: «*Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre. La terre était informe et vide: les ténèbres couvraient l'abîme, et l'Esprit de Dieu se mouvait au-dessus des eaux.*» (Genèse 1, 1-3).

Dieu donne aussi la vie à l'être humain par son souffle (Ruah en hébreu) : «*Le Seigneur Dieu prit de la poussière du sol et en façonna un être humain. Puis il lui insuffla dans les narines le souffle de vie, et cet être humain devint vivant.*» Genèse 2,7

Dans l'Ancien Testament, Il saisit des personnes précises, à des moments précis, pour des tâches précises.

IL A ETE PROMIS PAR LE PERE

Ephésien 1, 13 «*C'est en lui que vous aussi, après avoir entendu la Parole de vérité, l'Evangile de votre salut, et y avoir cru, vous avez été marqués d'un sceau par l'Esprit de la Promesse, cet Esprit Saint qui constitue les arrhes de notre héritage, et prépare la rédemption du Peuple que Dieu s'est acquis, pour la louange de sa gloire.*»

IL FAIT DE NOUS LES FILS ET LES FILLES BIEN AIMES DU PERE

Romain 8, 14-16 «*En effet, tous ceux qu'anime l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu. Aussi bien n'avez-vous pas reçu un esprit d'esclaves pour retomber dans la crainte; vous avez reçu un esprit de fils adoptifs qui nous fait nous écrier: Abba ! Père ! L'Esprit en personne se joint à notre esprit pour attester que nous sommes enfants de Dieu.*»

Galate 4, 6-7 «*Mais quand vint la plénitude du temps, Dieu envoya son Fils, né d'une femme, né sujet de la loi, afin de racheter les sujets de la Loi, afin de nous conférer l'adoption filiale. Et la preuve que vous êtes des fils, c'est que Dieu a envoyé dans nos cœurs l'Esprit de son Fils qui crie: Abba, Père ! Aussi n'es-tu plus esclave mais fils; fils, et donc héritier de par Dieu.*»

IL HABITE EN NOUS

Romain 8, 11 «*Et si l'Esprit de Celui qui a ressuscité Jésus d'entre les morts habite en vous, Celui qui a ressuscité le Christ Jésus d'entre les morts donnera aussi la vie à vos corps mortels par son Esprit qui habite en vous.*»

IL NOUS TRANSFORME ET NOUS REND LIBRES

2 Corinthien 3,17 «Car le Seigneur, c'est l'Esprit, et où est l'Esprit du Seigneur, là est la liberté. Et nous tous qui, le visage découvert, réfléchissons comme en un miroir la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en cette même image, allant de gloire en gloire, comme de par le Seigneur, qui est Esprit.»

Il nous met en présence du Père: «Par Jésus, en effet, les uns et les autres nous avons libre accès auprès du Père dans un seul Esprit». (Ephésien 2, 18)

Il nous aide à prier: «L'Esprit Saint vient en aide à notre faiblesse, car nous ne savons pas prier comme il faut, mais l'Esprit lui-même intercède pour nous en gémissements inexprimables». (Romain 8, 26)

Il donne l'intelligence de la foi: L'Esprit Saint nous aide aussi à comprendre ce que Dieu dit, notamment à travers la Bible. Notre relation avec Dieu se développe au fur et à mesure que nous comprenons ce qu'Il nous dit. L'Esprit accorde sagesse et révélation pour mieux connaître Dieu.

«Je demande au Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ, au Père glorieux, de vous donner l'Esprit de sagesse qui vous le révélera et vous le fera vraiment connaître. Qu'il ouvre vos yeux à sa lumière, afin que vous compreniez à quelle espérance il vous a appelés, quelle est la richesse et la splendeur des biens destinés à ceux qui lui appartiennent» (Ephésien 1.17-18)

ON PEUT DISTINGUER DEUX TYPES D' ACTIONS DE L'ESPRIT SAINT:

- **La sanctification :** «l'Amour de Dieu a été répandu dans nos cœurs par le Saint Esprit qui nous a été donné» (Romains 5,5)
- **Les charismes** = l'équipement pour le bien de l'église, pour la croissance et l'édification du Corps du Christ.
1 Corinthiens 12, 7 «À chacun la manifestation de l'Esprit est donné en vue du bien commun»
- **Un don gratuit de l'Esprit Saint**
«Charis» = la grâce, le don gratuit
≠ don naturel (ex: cet homme politique un fort charisme !)
≠ grâce extraordinaire réservée aux saints
- **des dons pour chacun des enfants** de Dieu
 - «À l'un, c'est une parole de sagesse qui est donnée par l'Esprit ;
 - à tel autre une parole de connaissance, selon le même Esprit;
 - à un autre un don de foi, dans le même Esprit ;
 - à tel autre des dons de guérisons, dans l'unique Esprit ;
 - à tel autre la puissance d'opérer des miracles ;
 - à tel autre la prophétie ;
 - à tel autre le discernement des esprits ;
 - à un autre le don de parler en langue,
 - à tel autre le don de les interpréter.» (1 Corinthien 12, 7- 9)

Concile Vatican II : Constitution sur l'Eglise « Lumen Gentium » n°12

« L'Esprit Saint ne se borne pas à sanctifier le peuple de Dieu par les sacrements et les ministères, à le conduire et à lui donner l'ornement des vertus, il distribue aussi parmi les fidèles de tous ordres, "répartissant ses dons à son gré en chacun" (1Corinthien 12,11), les grâces spécialesutiles au renouvellement et au développement de l'Eglise.

Ces grâces ("charismata"), des plus éclatantes aux plus simples et aux plus largement diffusées, doivent être reçues avec action de grâce et apporter consolation, étant avant tout ajustées aux nécessités de l'Eglise et destinées à y répondre. »

Une Parole chaque jour pour grandir avec le St Esprit :

Chaque jour, méditer le texte de la Parole de Dieu proposée
et terminer le temps de prière personnelle avec le Veni Creator.

Veni Creator

“Viens, Esprit Créateur nous visiter,
Viens éclairer l'âme de tes fils,
Emplis nos cœurs de grâce et de lumière,
Toi qui crées toute chose avec amour,

Toi le don, l'envoyé du Dieu très haut,
Tu t'es fait pour nous le défenseur,
Tu es l'amour, le feu, la source vive,
Force et douceur de la grâce du Seigneur,

Donne-nous les sept dons de ton amour,
Toi le doigt qui œuvres au nom du Père,
Toi dont il nous promet le règne et la venue,
Toi qui inspires nos langues pour chanter,

Mets en nous ta clarté, embrase-nous,
En nos cœurs, répands l'amour du Père,
Viens fortifier nos corps dans leur faiblesse,
Et donne-nous ta vigueur éternelle,

Chasse au loin l'ennemi qui nous menace,
Hâte-toi de nous donner la paix,
Afin que nous marchions sous ta conduite,
Et que nos vies soient lavées de tout péché,

Fais-nous voir le visage du Très-Haut,
Et révèle-nous celui du Fils,
Et toi l'Esprit commun qui les rassemble,
Viens en nos cœurs, qu'à jamais nous croyions en toi,

Gloire à Dieu notre Père dans les cieus,
Gloire au Fils qui monte des enfers,
Gloire à l'Esprit de force et de sagesse,
Dans tous les siècles des siècles.”

1^{er} jour : samedi 4 mai

Recevoir un cœur nouveau

Ezéchiél 36, 25-26

« Alors je vous prendrai parmi les nations, je vous rassemblerai de tous les pays étrangers et je vous ramènerai vers votre sol. Je répandrai sur vous une eau pure et vous serez purifiés; de toutes vos souillures et de toutes vos ordures je vous purifierai. Et je vous donnerai un cœur nouveau, je mettrai en vous un esprit nouveau, j'ôterai de votre chair le cœur de pierre et je vous donnerai un cœur de chair. Je mettrai mon esprit en vous et je ferai que vous marchiez selon mes lois et que vous observiez et pratiquiez mes coutumes. »

Méditation:

Le Seigneur veut mettre son Esprit en moi, et par son Esprit me donner un cœur nouveau, un cœur de chair qui écoute sa voix et marche dans ses voies. Esprit Saint viens changer mon cœur de pierre en un cœur de chair capable d'aimer comme tu aimes, Seigneur envoie sur moi ton Esprit.

Prière personnelle puis prière à l'Esprit-Saint + Veni Creator

2^{ème} jour : dimanche 5 mai

Recevoir une vie nouvelle

Ezéchiel 37, 1-10; 13-14 «La main du Seigneur se posa sur moi, par son esprit il m'emporta et me déposa au milieu d'une vallée ; elle était pleine d'ossements.

Il me fit circuler parmi eux ; le sol de la vallée en était couvert, et ils étaient tout à fait desséchés.

Alors le Seigneur me dit : « Fils d'homme, ces ossements peuvent-ils revivre ? » Je lui répondis : « Seigneur Dieu, c'est toi qui le sais ! »

Il me dit alors : « Prophétise sur ces ossements. Tu leur diras : Ossements desséchés, écoutez la parole du Seigneur : Ainsi parle le Seigneur Dieu à ces ossements : Je vais faire entrer en vous l'esprit, et vous vivrez. Je vais mettre sur vous des nerfs, vous couvrir de chair, et vous revêtir de peau ; je vous donnerai l'esprit, et vous vivrez. Alors vous saurez que Je suis le Seigneur. »

Je prophétisai, comme j'en avais reçu l'ordre. Pendant que je prophétisais, il y eut un bruit, puis une violente secousse, et les ossements se rapprochèrent les uns des autres. Je vis qu'ils se couvraient de nerfs, la chair repoussait, la peau les recouvrait, mais il n'y avait pas d'esprit en eux.

Le Seigneur me dit alors : « Adresse une prophétie à l'esprit, prophétise, fils d'homme. Dis à l'esprit : Ainsi parle le Seigneur Dieu : Viens des quatre vents, esprit ! Souffle sur ces morts, et qu'ils vivent ! »

Je prophétisai, comme il m'en avait donné l'ordre, et l'esprit entra en eux ; ils revinrent à la vie, et ils se dressèrent sur leurs pieds : c'était une armée immense ! [...]

« Vous saurez que je suis Le Seigneur, lorsque j'ouvrirai vos tombeaux et que je vous ferai remonter de vos tombeaux, mon peuple. Je mettrai mon Esprit en vous et vous vivrez. »

Méditation:

Le Seigneur veut me faire sortir de mes tombeaux. Il veut redonner vie à ce qui est desséché, mort en moi. Par l'action de sa Parole, par le don de son Esprit, Il veut me donner une vie nouvelle.

Prière personnelle puis prière à l'Esprit-Saint + Veni Creator

3^{ème} jour : lundi 6 mai

Enfants de Dieu

Jean 1, 12 «A ceux qui reçoivent Jésus et qui croient en son nom est donné le « pouvoir de devenir enfants de Dieu».

Romain 8, 14-16 «En effet, tous ceux qu'anime l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu. Aussi bien n'avez-vous pas reçu un esprit d'esclaves pour retomber dans la crainte; vous avez reçu un esprit de fils adoptifs qui nous fait nous écrier: Abba ! Père ! L'Esprit en personne se joint à notre esprit pour attester que nous sommes enfants de Dieu.»

Galate 4, 6-7 «la preuve que vous êtes des fils, c'est que Dieu a envoyé dans nos cœurs l'Esprit de son Fils qui crie: Abba, Père ! Aussi n'es-tu plus esclave mais fils; fils, et donc héritier de par Dieu.»

Méditation:

Seigneur Jésus, je t'accueille comme le Seigneur et le Sauveur de ma vie dans toutes ses dimensions (personnelle, familiale, professionnelle),

j'accueille le don de Ton Esprit qui veut faire de moi une fille, un fils de Dieu.

J'ouvre mon cœur au don de l'Esprit qui vient crier en moi Abba, Père !

Prière personnelle puis prière à l'Esprit-Saint + Veni Creator

4^{ème} jour : mardi 7 mai

Jésus nous parle de l'Esprit Saint en St Jean

Jean 14, 15-17 «Si vous m'aimez, vous garderez mes commandements. Moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre Défenseur qui sera pour toujours avec vous : l'Esprit de vérité, lui que le monde ne peut recevoir, car il ne le voit pas et ne le connaît pas; vous, vous le connaissez, car il demeure auprès de vous, et il sera en vous.»

Méditation:

Jésus promet le don de l'Esprit Saint. Dieu tient toujours ses promesses. Je suis sûr de sa Parole...

Mon désir de le recevoir est grand. Mais c'est d'abord le désir du Père qui veut me combler de son Esprit. Attente confiante...

Jean 14, 26-27 «Mais le Paraclet, l'Esprit Saint que le Père enverra en mon nom, lui, vous enseignera tout, et il vous fera souvenir de tout ce que je vous ai dit. Je vous laisse la paix, je vous donne ma paix; ce n'est pas à la manière du monde que je vous la donne. Que votre cœur ne soit pas bouleversé ni effrayé.»

Méditation:

Relever dans ce texte ce qui concerne l'Esprit Saint et son action.

Méditer ces 2 passages et les appliquer à ma vie.

Prière personnelle puis prière à l'Esprit-Saint + Veni Creator

5^{ème} jour : mercredi 8 mai

La suite de la promesse de l'Esprit en l'évangile de St Jean

Jean 15, 26-27 «*Quand viendra le Défenseur, que je vous enverrai d'auprès du Père, lui, l'Esprit de vérité qui procède du Père, il rendra témoignage en ma faveur. Et vous aussi, vous allez rendre témoignage, car vous êtes avec moi depuis le commencement.*»

Jean 16, 13-14 «*Quand il viendra, lui, l'Esprit de vérité, il vous conduira dans la vérité tout entière. En effet, ce qu'il dira ne viendra pas de lui-même: mais ce qu'il aura entendu, il le dira; et ce qui va venir, il vous le fera connaître. Lui me glorifiera, car il recevra ce qui vient de moi pour vous le faire connaître.*»

Prière personnelle puis prière à l'Esprit-Saint + Veni Creator

6^{ème} jour : jeudi 9 mai

En ce jour de l'Ascension, méditons sur la promesse de Dieu transmise par le prophète Joël, que St Pierre citera pour expliquer le don de l'Esprit à la Pentecôte.

Joël 3, 1-2 «*Après cela, je répandrai mon Esprit sur toute chair. Nos fils et vos filles prophétiseront, vos anciens auront des songes, vos jeunes gens, des visions. Même sur les esclaves, hommes et femmes, en ces jours-là, je répandrai mon Esprit.*»

Méditation:

Oui Seigneur accomplis ta promesse pour moi-même, ma famille, ma paroisse, mon pays, toutes les nations, toute l'Eglise...

Prière personnelle puis prière à l'Esprit-Saint + Veni Creator

7^{ème} jour : vendredi 10 mai

Entrer en relation avec l'Esprit-Saint.

Actes des Apôtres 19, 1-7 "Avez-vous reçu l'Esprit Saint quand vous avez embrassé la foi ?" Ils lui répondirent: "Mais nous n'avons même pas entendu dire qu'il y a un Esprit Saint."

Méditation:

Tant de chrétiens sont comme les disciples d'Ephèse. Ils ont peut-être entendu parler de l'Esprit Saint, mais ne savent pas que c'est une Personne.

Il faut attendre la venue de l'Esprit Saint comme le passage de Quelqu'un.

Croire que l'Esprit Saint n'est pas «*quelque chose*» que Dieu me donne: une force, une énergie... Mais c'est le don de Dieu Lui-même. Une Personne en qui j'ai confiance qui m'habite, me guide..., me transforme..., me sanctifie...

Quelle place je Lui fais dans ma prière ? Je peux commencer une relation personnelle avec le Saint Esprit, lui dire chaque matin: viens Esprit Saint. Esprit Saint je t'aime.

Merci Esprit Saint d'être ce merveilleux consolateur, défenseur, conseiller, père des pauvres.

Merci Esprit Saint d'être la force et le repos de mon âme.

Merci Esprit Saint de me faire connaître Jésus et notre merveilleux Père du Ciel,

Merci Esprit Saint de crier en nous Abba père...

Prière personnelle puis prière à l'Esprit-Saint + Veni Creator

8^{ème} jour : samedi 11 mai

Je suis le temple de l'Esprit Saint.

1 Corinthien 6, 19-20 «*Ne le savez-vous pas? Votre corps est un sanctuaire de l'Esprit Saint, lui qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu; vous ne vous appartenez plus à vous-mêmes, car vous avez été achetés à grand prix. Rendez donc gloire à Dieu dans votre corps.*»

Romain 8, 9 « Vous, vous n'êtes pas dans la chair mais dans l'Esprit, puisque l'Esprit de Dieu habite en vous. »

Méditation: dans la prière, je peux méditer et répéter à partir de ces mots de Saint Paul.

« Je suis le temple, le sanctuaire du Saint Esprit de Dieu... »

Mon âme, mon corps même, est le sanctuaire de Sa Présence.

L'Esprit de Dieu habite en moi. Il est réellement présent en moi.

Je suis le Temple de Sa présence. Quelle dignité ! Je suis depuis mon baptême la demeure du Saint Esprit...

Remercier le Saint Esprit, lui dire que je l'aime, qu'il est merveilleux, car il est une Personne, il habite en moi et souvent je n'y prête pas attention !

Je peux terminer en lui demandant de venir en moi d'une manière nouvelle, de libérer la force et la douceur de son amour dans ma vie. »

Prière personnelle puis prière à l'Esprit-Saint + Veni Creator

L'Esprit-Saint vient en nous pour demeurer; il demeure pour nous sanctifier, pour guider toute notre activité surnaturelle;

il nous fait part de ses dons de sagesse et d'intelligence, de conseil et de force, de science et de piété, de crainte, qui sont autant d'aptitudes surnaturelles déposées en nous pour nous faire agir comme doivent agir les enfants de Dieu.

Il demeure en nous; hôte divin, plein d'amour et de bonté, il ne fait son séjour en nos cœurs que pour nous aider, nous éclairer, nous fortifier; il ne nous quittera que si nous avons le malheur, par une faute mortelle, de le chasser de nos âmes.

Soyons fidèles à cet Esprit qui vient en nous avec le Père et le Fils, pour y établir sa demeure. « Ne savez-vous pas, que vous êtes, par la grâce, le temple de Dieu et que l'Esprit-Saint habite en vous? » disait saint Paul.

Toute augmentation de grâce est comme une réception nouvelle de cet hôte divin, une nouvelle prise de possession de nos âmes par lui, une nouvelle étreinte d'amour.

Quelle joie profonde, et aussi, quelle liberté intérieure goûte une âme qui s'est livrée à l'action de l'Esprit-Saint!

Ce divin Esprit nous fera porter des fruits de sainteté agréables à Dieu; artiste divin, il est le doigt de la droite du Père. - aux touches infiniment délicates.

Bienheureux Columba Marmion, Abbé bénédictin de Maredsous (1858-1923)

9^{ème} jour : dimanche 12 mai

Laissons nous conduire par le Saint Esprit !

Galate 5, 16 et 25 « Je vous le dis: marchez sous la conduite de l'Esprit Saint, et vous ne risquerez pas de satisfaire les convoitises de la chair. Car les tendances de la chair s'opposent à l'Esprit, et les tendances de l'Esprit s'opposent à la chair. Ceux qui sont au Christ Jésus ont crucifié en eux la chair, avec ses passions et ses convoitises. Puisque l'Esprit nous fait vivre, marchons sous la conduite de l'Esprit. »

« Puisque l'Esprit est notre vie (ma vie), que l'Esprit nous (me) fasse aussi agir. »

Méditation:

« Je veux demander pour vous l'Esprit Saint. Voilà le testament que je vous laisse: la grâce que l'Esprit Saint descende sur vous, que vous puissiez tous dire le plus tôt possible que l'Esprit Saint est votre ami, que l'Esprit Saint est votre lumière, que l'Esprit Saint est votre maître. C'est la prière que je vais continuer sur la terre tant que le bon Dieu me laissera ici et que je continuerai certainement pour vous pendant l'éternité. »

Testament spirituel du Bx Père Marie-Eugène de l'Enfant-Jésus (carme - fondateur de l'Institut Notre Dame de Vie)

Prière personnelle puis prière à l'Esprit-Saint + Veni Creator

10^{ème} jour : lundi 13 mai

Porter le fruit de l'Esprit-Saint.

Galates 5, 25 « Voici le fruit de l'Esprit: amour, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi. »

Méditation:

Ce sont les fruits, pour laisser le Seigneur les former en moi, il me faut accueillir la sève de l'Esprit Lui-même. Il ne s'agit pas d'abord de faire des efforts pour acquérir des qualités, mais d'accueillir la Personne de l'Esprit Saint et de le laisser me féconder. C'est Lui qui formera ces fruits en moi.

Prière personnelle puis prière à l'Esprit-Saint + Veni Creator

11^{ème} jour : mardi 14 mai

Un Esprit de sagesse et de révélation

Ephésien 1, 15-20: « *C'est pourquoi moi aussi, ayant entendu parler de la foi que vous avez dans le Seigneur Jésus, et de votre amour pour tous les fidèles, je ne cesse pas de rendre grâce, quand je fais mémoire de vous dans mes prières : que le Dieu de notre Seigneur Jésus Christ, le Père dans sa gloire, vous donne un esprit de sagesse qui vous le révèle et vous le fasse vraiment connaître. Qu'il ouvre à sa lumière les yeux de votre cœur, pour que vous sachiez quelle espérance vous ouvre son appel, la gloire sans prix de l'héritage que vous partagez avec les fidèles, et quelle puissance incomparable il déploie pour nous, les croyants : c'est l'énergie, la force, la vigueur qu'il a mise en œuvre dans le Christ quand il l'a ressuscité d'entre les morts et qu'il l'a fait asseoir à sa droite dans les cieux.* »

Méditation:

Seigneur, merci de vouloir te révéler à moi par ton Esprit Saint, esprit de sagesse et de révélation ! Que ton Esprit ouvre mes yeux à ta lumière, ta paix, ta bonté, ton espérance, que Ton Esprit me revête de ta force, de ta vigueur, de la puissance par laquelle tu as ressuscité Jésus et par laquelle tu veux aussi me ressusciter.

Prière personnelle puis prière à l'Esprit-Saint + Veni Creator

12^{ème} jour : mercredi 15 mai

Etre rempli du St Esprit

Ephésiens 5.18-20 « [...] *soyez continuellement remplis de l'Esprit Saint. Encouragez-vous les uns les autres par des psaumes, des hymnes et de saints cantiques inspirés par l'Esprit; chantez des cantiques et des psaumes pour louer le Seigneur de tout votre cœur. Remerciez Dieu le Père en tout temps et pour tout, au nom de notre Seigneur Jésus-Christ.* »

Méditation

Seigneur Jésus, remplis moi à chaque instant de Ton Esprit Saint que je puisse te louer, te célébrer avec mes frères et sœurs, encourager tous ceux que tu mets sur ma route, que je puisse te voir à l'oeuvre et te rendre grâce en tout temps et pour toute choses. Merci Jésus !

Prière à l'Esprit-Saint : + Veni Creator

13^{ème} jour : jeudi 16 mai

Viens Esprit-Saint, viens nous t'attendons!

Reprendre un des textes précédents

Chaque jour de la semaine, prier avec le texte de la Parole de Dieu et la méditation proposée.

Puis terminer le temps de prière personnelle avec le Veni Creator

2ème soirée : jeudi 16 mai

Comment être rempli de l'Esprit Saint?

1) **L'expérience fondamentale des croyants dans les Actes des Apôtres: ETRE REMPLI DU SAINT ESPRIT**

- Actes 2,4 «*Ils furent tous remplis du Saint-Esprit et se mirent à parler en d'autres langues, selon ce que l'Esprit leur donnait d'exprimer.*»

La Pentecôte (Actes 2) est fondatrice de l'Eglise. Mais les Actes des Apôtres nous rapportent d'autres effusions de l'Esprit - (au nombre de 4)

Méditons ces passages:

- Actes 4, 23-31 à Jérusalem

Dans une période d'épreuve. Dans un climat de prière fervente. « la petite Pentecôte »

- Actes 8, 14-17 à Samarie

Des gens apparemment loin de Dieu accueillent d'abord la Parole de Dieu, puis le don de l'Esprit par l'Eglise (Pierre et Jean).

- Actes 10, 44-48 à Césarée Annonce de la Parole de Dieu par Pierre.

Effusion de l'Esprit surprenante et parler en langues. Cela conduit aux sacrements (le baptême).

- Actes 19, 1-7 à Ephèse «*Ils se mirent à parler en langues et à prophétiser.*»

Les 2 charismes sont associés comme en 1 Corinthien 14.

L'Esprit Saint se répand sur tout le monde païen. La source qui a jailli à Jérusalem (Actes 2) se répand d'effusions en effusions sur le monde entier.

Les mêmes disciples peuvent vivre plusieurs effusions de l'Esprit (Actes 2 et Actes 4).

Chacune de ces petites Pentecôtes est un don qui édifie l'Eglise universelle.

D'une effusion à l'autre, le corps du Christ grandit.

C'est vrai pour l'extension de l'Eglise et c'est vrai pour la croissance du règne de Dieu en moi.

La venue de l'Esprit en moi fait croître ma vie chrétienne dans tous les domaines.

2) **COMMENT ETRE REMPLI DU SAINT ESPRIT ?**

Demandez et vous recevrez

Un cœur de désir

Un cœur de pauvre

3) **L'ESPRIT SAINT NE S'ACQUIERT PAS AVEC DES TECHNIQUES...**

L'ESPRIT SAINT SE DEMANDE DANS LA PRIERE humble, persévérante, confiante.

C'est le désir du Père et celui de Jésus de m'accorder ce Don de l'Esprit. J'entre dans ce désir en priant : « Viens Esprit Saint ».

4) **L'ESPRIT EST LA PRESENCE DE DIEU-AVEC-NOUS, qui se joint à notre esprit (Romain 8, 16).**

« *Sans Lui, Dieu est loin, le Christ est dans le passé, l'Evangile est une lettre morte, l'Eglise une simple organisation, l'autorité une domination, la mission de la propagande, le culte une évocation et l'agir chrétien une morale d'esclaves. Mais, en Lui et dans une synergie indissociable, le cosmos est soulevé et gémit dans l'enfantement du Royaume, l'homme est en lutte contre la chair, le Christ ressuscité est là, l'Evangile est puissance de vie, l'Eglise signifie la Communion trinitaire, l'autorité un service libérateur, la mission une Pentecôte, la liturgie mémorial et anticipation, l'agir humain est déifié.* » (Mgr Ignace de Lattaquié)

Une Parole par jour pour cheminer avec l'Esprit Saint

1^{er} jour : vendredi 17 mai

Jésus annonce la venue de l'Esprit.

Jean 7, 37-39 « Jésus, debout, s'écria : "Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi et qu'il boive. Celui qui croit en moi, des fleuves d'eau vive jailliront de son cœur", comme dit l'Écriture. Jésus parlait de l'Esprit de Dieu que ceux qui croyaient en lui allaient recevoir. A ce moment-là, l'Esprit n'avait pas encore été donné, parce que Jésus n'avait pas encore été élevé à la gloire.»

Actes 1, 6 « Vous allez recevoir une force, celle du Saint-Esprit, qui descendra sur vous. Vous serez alors mes témoins jusqu'aux extrémités de la terre.»

Méditation:

Seigneur augmente en moi la soif et le désir d'être rempli de ton Esprit !

Malgré mes peurs et mes doutes, Seigneur, viens combler s'il te plaît et même dépasser mon attente et ma soif profonde de recevoir les fleuves d'eau vive qui jaillissent de ton Cœur !

Merci Jésus pour ce don merveilleux de ton Esprit !

Temps de prière personnel puis prière à l'Esprit- Saint : + Veni Creator

2^{ème} jour : samedi 18 mai

Demandez et vous recevrez!

Luc 11, 9-13: «Moi, je vous dis : Demandez, on vous donnera; cherchez, vous trouverez; frappez, on vous ouvrira. En effet, quiconque demande reçoit; qui cherche trouve; à qui frappe, on ouvrira. Quel père parmi vous, quand son fils lui demande un poisson, lui donnera un serpent au lieu du poisson ? ou lui donnera un scorpion quand il demande un œuf ? Si donc vous, qui êtes mauvais, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, combien plus le Père du ciel donnera-t-il l'Esprit Saint à ceux qui le lui demandent !»

Méditation:

Oser demander avec confiance d'être rempli de l'Esprit-Saint, comme Jésus nous y invite !

Prière à l'Esprit- Saint : + Veni Creator

3^{ème} jour : dimanche 19 mai

La Pentecôte

Actes 2, 1-39 : « Quand arriva le jour de la Pentecôte, au terme des cinquante jours, ils se trouvaient réunis tous ensemble. Soudain un bruit survint du ciel comme un violent coup de vent : la maison où ils étaient assis en fut remplie tout entière. Alors leur apparurent des langues qu'on aurait dites de feu, qui se partageaient, et il s'en posa une sur chacun d'eux. Tous furent remplis d'Esprit Saint : ils se mirent à parler en d'autres langues, et chacun s'exprimait selon le don de l'Esprit. Or, il y avait, résidant à Jérusalem, des Juifs religieux, venant de toutes les nations sous le ciel. Lorsque ceux-ci entendirent la voix qui retentissait, ils se rassemblèrent en foule. Ils étaient en pleine confusion parce que chacun d'eux entendait dans son propre dialecte ceux qui parlaient. Dans la stupéfaction et l'émerveillement, ils disaient : « Ces gens qui parlent ne sont-ils pas tous Galiléens ? Comment se fait-il que chacun de nous les entende dans son propre dialecte, sa langue maternelle ?Ils étaient tous dans la stupéfaction et la perplexité, se disant l'un à l'autre :

« Qu'est-ce que cela signifie ? » D'autres se moquaient et disaient : « Ils sont pleins de vin doux ! » Alors Pierre, debout avec les onze autres Apôtres, éleva la voix et leur fit cette déclaration : « Vous, Juifs, et vous tous qui résidez à Jérusalem, sachez bien ceci, prêtez l'oreille à mes paroles. Non, ces gens-là ne sont pas ivres comme vous le supposez, car c'est seulement la troisième heure du jour. Mais ce qui arrive a été annoncé par le prophète Joël : Il arrivera dans les derniers jours, dit Dieu, que je répandrai mon Esprit sur toute créature : vos fils et vos filles prophétiseront, vos jeunes gens auront des visions, et vos anciens auront des songes. Même sur mes serviteurs et sur mes servantes, je répandrai mon Esprit en ces jours-là, et ils prophétiseront. Je ferai des prodiges en haut dans le ciel, et des signes en bas sur la terre : du sang, du feu, un nuage de fumée. Le soleil sera changé en ténèbres, et la lune sera changée en sang, avant que vienne le jour du Seigneur, jour grand et manifeste. Alors, quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé... Ce Jésus, Dieu l'a ressuscité ; nous tous, nous en sommes témoins. Élevé par la droite de Dieu, il a reçu du Père l'Esprit Saint qui était promis, et il l'a répandu sur nous, ainsi que vous le voyez et l'entendez. Les auditeurs furent touchés au cœur ; ils dirent à Pierre et aux autres Apôtres : « Frères, que devons-nous faire? »

Pierre leur répondit : « Convertissez-vous, et que chacun de vous soit baptisé au nom de Jésus Christ pour le pardon de ses péchés; vous recevrez alors le don du Saint-Esprit. Car la promesse est pour vous, pour vos enfants et pour tous ceux qui sont loin, aussi nombreux que le Seigneur notre Dieu les appellera. »

Méditation: Comment l'Esprit Saint se donne aux disciples que nous sommes ?

- **«Le jour de la Pentecôte»** - C'était pour les juifs la fête commémorant l'Alliance entre Dieu et son peuple au Sinaï et le don de la Loi de Moïse. Par la venue du Saint Esprit, l'Alliance et la Loi (la Parole de Dieu) ne sont plus extérieures mais intérieures. L'Alliance est nouvelle et la Loi inscrite au fond du cœur. Je passe d'une religion du devoir à une foi vivante, vécue par amour.
- **«Tous ensemble»** - Je n'accueille pas le Don de l'Esprit de façon individualiste mais avec l'Eglise.
- **«Tout à coup»** - L'Esprit est attendu mais il est toujours imprévisible. J'accepte de me laisser surprendre par Lui.
- **«Un violent coup de vent»** - Esprit Saint, viens souffler sur moi comme tu le veux, comme une brise légère ou comme une tempête.
- **«Des langues de feu»** - Comme le feu, viens m'éclairer, me réchauffer, me purifier, me transformer, me rendre brûlant d'Amour pour Dieu et pour mes frères.
- **«Tous furent remplis de l'Esprit Saint»** - Je m'émerveille du don de l'Esprit accordé à tous et de façon si différente dans l'Eglise. Merci Esprit Saint pour la variété des charismes, des ministères et des vocations...
- **«Parler en d'autres langues selon que l'Esprit leur donnait de s'exprimer»** - Donne-moi Esprit Saint la grâce de publier les merveilles de Dieu dans ma vie, la grâce d'une parole qui sache parler la langue de l'autre pour le rejoindre, le charisme du «chant en langues».

Prière à l'Esprit- Saint : + Veni Creator

4^{ème} jour : lundi 20 mai Les dons de l'Esprit Saint

1 Corinthien 12, 1-11 «Frères, au sujet des dons spirituels, je ne veux pas vous laisser dans l'ignorance. Vous le savez bien: quand vous étiez païens, vous étiez entraînés sans contrôle vers les idoles muettes. C'est pourquoi je vous le rappelle: Si quelqu'un parle sous l'action de l'Esprit de Dieu, il ne dira jamais: «Jésus est anathème»; et personne n'est capable de dire: «Jésus est Seigneur» sinon dans l'Esprit Saint. Les dons de la grâce sont variés, mais c'est le même Esprit. Les services sont variés, mais c'est le même Seigneur. Les activités sont variées, mais c'est le même Dieu qui agit en tout et en tous. À chacun est donnée la manifestation de l'Esprit en vue du bien. À celui-ci est donnée, par l'Esprit, une parole de sagesse; à un autre, une parole de connaissance, selon le même Esprit; un autre reçoit, dans le même Esprit, un don de foi; un autre encore, dans l'unique Esprit, des dons de guérison; à un autre est donné d'opérer des miracles, à un autre de prophétiser, à un autre de discerner les inspirations; à l'un, de parler diverses langues mystérieuses; à l'autre, de les interpréter. Mais celui qui agit en tout cela, c'est l'unique et même Esprit: il distribue ses dons, comme il le veut, à chacun en particulier.»

Méditation: prendre ma Bible et méditer ce passage.

«Il y a certes, diversité de dons spirituels (=charismes), mais c'est le même Esprit.»

Les charismes sont des **dons gratuits de l'Esprit Saint**, des cadeaux que Dieu fait à son Eglise.

Quels sont ces charismes? En voici une liste parmi bien d'autres:

- discours de sagesse
- discours (paroles de science ou connaissance)
- la foi
- don de guérison
- puissance d'opérer des miracles
- prophétie
- discernement des esprits
- don des langues....

Les charismes sont une œuvre de l'Esprit Saint qui manifeste et glorifie Jésus d'une façon plus extérieure, plus visible... Ce sont des signes visibles, ou audibles de la puissance et de l'amour de Dieu.

En tant que membre du Christ, je veux travailler à la croissance du corps tout entier. Si je refuse les charismes (par peur, par sentiment d'indignité, par crainte du regard des autres, pour ma réputation), cela revient à dire: «Jésus, je n'ai pas besoin des outils que tu m'offres pour travailler à Ton Royaume.»

Seigneur, j'accepte les dons spirituels et charismes que tu veux me donner «en vue du bien commun».

Prière à l'Esprit- Saint : + Veni Creator

5^{ème} jour : mardi 21 mai

Vous recevrez une force

Actes 1, 4-8 «Au cours d'un repas qu'il prenait avec eux, il leur donna l'ordre de ne pas quitter Jérusalem, mais d'y attendre que s'accomplisse la promesse du Père. Il déclara: «Cette promesse, vous l'avez entendue de ma bouche: alors que Jean a baptisé avec l'eau, vous, c'est dans l'Esprit Saint que vous serez baptisés d'ici peu de jours.» Ainsi réunis, les Apôtres l'interrogeaient: «Seigneur, est-ce maintenant le temps où tu vas rétablir le royaume pour Israël ?» Jésus leur répondit: «Il ne vous appartient pas de connaître les temps et les moments que le Père a fixés de sa propre autorité. Mais vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous; vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre.»

Méditation: prendre ma Bible et méditer ce passage.

- L'Esprit est la promesse que le Père fait aux hommes. Est-ce que je crois à cette promesse pour moi ?
- «Être baptisé» dans l'Esprit Saint signifie en grec être plongé, immergé dans l'Esprit comme dans l'eau d'une piscine. Est-ce que j'accepte d'être plongé dans cette Eau Vive ?
- Recevoir une Force, (une Puissance) celle de l'Esprit Saint. Seigneur, j'ai besoin de Ta Force pour vivre ma foi, pour prier, rester fidèle, marcher à Ta suite, supporter les épreuves.
- Vous serez mes Témoins. L'Esprit m'est donné non pour mon confort psychologique ou spirituel mais pour être Témoin de Jésus.

Esprit Saint, fais de moi un disciple-missionnaire, un apôtre là où je suis.

Prière à l'Esprit- Saint : + Veni Creator

6^{ème} jour : mercredi 22 mai

Un don gratuit

Actes des Apôtres 8, 12-22: «Mais quand ils crurent Philippe qui annonçait la Bonne Nouvelle concernant le règne de Dieu et le nom de Jésus Christ, hommes et femmes se firent baptiser. Simon lui-même devint croyant et, après avoir reçu le baptême, il ne quittait plus Philippe; voyant les signes et les actes de grande puissance qui se produisaient, il était stupéfait.

Les Apôtres, restés à Jérusalem, apprirent que la Samarie avait accueilli la parole de Dieu. Alors ils y envoyèrent Pierre et Jean. À leur arrivée, ceux-ci prièrent pour ces Samaritains afin qu'ils reçoivent l'Esprit Saint; en effet, l'Esprit n'était encore descendu sur aucun d'entre eux: ils étaient seulement baptisés au nom du Seigneur Jésus. Alors Pierre et Jean leur imposèrent les mains, et ils reçurent l'Esprit Saint. Simon, voyant que l'Esprit était donné par l'imposition des mains des Apôtres, leur offrit de l'argent en disant : «Donnez-moi ce pouvoir, à moi aussi, pour que tous ceux à qui j'imposerai les mains reçoivent l'Esprit Saint.» Pierre lui dit: «Périsses ton argent, et toi avec, puisque tu as estimé pouvoir acheter le don de Dieu à prix d'argent ! Tu n'as aucune part, aucun droit, en ce domaine, car devant Dieu ton cœur manque de droiture. Détourne-toi donc de ce mal que tu veux faire, et prie le Seigneur: il te pardonnera peut-être cette pensée que tu as dans le cœur.»

Méditation:

L'Esprit Saint, nul ne peut l'acquérir, le prendre avec des moyens humains, mettre la main dessus...

Attitude de Simon le magicien qui cherche un pouvoir. L'Esprit Saint se reçoit dans la prière de l'Eglise.

Il s'accueille comme un don: «Pierre et Jean descendirent donc chez les Samaritains et prièrent pour eux, afin que l'Esprit Saint leur fût donné.» (Actes 8, 15)

Dieu exauce toujours cette prière humble et confiante.

«Alors Pierre et Jean se mirent à leur imposer les mains, et ils recevaient l'Esprit Saint.» (Actes 8, 17)

Avoir un cœur de pauvre qui se laisse combler.

Prière à l'Esprit- Saint : + Veni Creator

7^{ème} jour : jeudi 23 mai

J'ai soif !

Reprendre la méditation sur la Pentecôte du dimanche 19 mai,

à la lumière de Jean 7, 37- 39 *«Au jour solennel où se terminait la fête, Jésus, debout, s'écria: «Si quelqu'un a soif, qu'il vienne à moi, et qu'il boive, celui qui croit en moi ! Comme dit l'Écriture: De son cœur couleront des fleuves d'eau vive.» En disant cela, il parlait de l'Esprit Saint qu'allaient recevoir ceux qui croiraient en lui. En effet, il ne pouvait y avoir l'Esprit, puisque Jésus n'avait pas encore été glorifié.»*

Méditation:

Oui Seigneur j'ai soif, j'ai soif de plus de toi, de plus de Ton Esprit dans ma vie, dans mon corps, mon psychisme, mon esprit ! Oui Jésus je crois en toi, j'ai confiance en ta promesse, je veux accueillir les fleuves d'eau vive de ton Esprit qui jaillissent de ton cœur ouvert.

Prière à l'Esprit- Saint : + Veni Creator

3ème soirée : vendredi 24 mai Recevoir le souffle de la Pentecôte.

I – NOUS AVONS DEJA TOUT RECU

a) Le Baptême

Jean 3,5 «*En vérité, en vérité, je te le dis, à moins de naître d'eau et d'Esprit, nul ne peut entrer dans le royaume de Dieu.*».

→ Tout est donné, mais en germes ⇒ Croissance, épanouissement.

b) La Confirmation

Catéchisme de l'Eglise Catholique n°1302 «*Il ressort de la célébration que l'effet du sacrement de Confirmation est l'effusion plénière de l'Esprit Saint, comme elle fut accordée jadis aux Apôtres au jour de la Pentecôte.*»

II – POURQUOI ALORS DEMANDER D'ETRE REMPLI A NOUVEAU DU SAINT ESPRIT ?

Le feu de l'Esprit Saint a été déposé en nous à notre baptême et à la confirmation, mais nous devons enlever la couche de cendres qui le recouvre pour qu'il recommence à brûler.

Origène «*Ne pense pas que le renouvellement de la vie opéré une fois pour toutes au commencement suffise. Continuellement, chaque jour, il faut renouveler la nouveauté elle-même.*»

⇒ Demandons à l'Esprit de REVITALISER notre Baptême et notre confirmation.

III – COMMENT UN SACREMENT RECU IL Y A LONGTEMPS PEUT SOUDAINEMENT REVENIR A LA VIE ?

La théologie catholique parle de sacrements VALIDES, mais ENTRAVÉS:

- Un sacrement est entravé quand les fruits qui devraient l'accompagner ne germent pas à cause de certains obstacles. Dans ces circonstances ces sacrements ne peuvent porter aucune grâce jusqu'à ce que l'obstacle du péché soit enlevé par la pénitence.

⇒ IMPORTANCE DU SACREMENT DE RÉCONCILIATION

- Ainsi le sacrement est REVIVIFIÉ grâce à son caractère indélébile.

2 Timothée 2, 13 «*Si nous sommes infidèles, Lui reste fidèle, car il ne peut se renier lui-même.*».

Dans le cas du baptême, quelle est la cause qui garde entravés les fruits du sacrement ?

- les sacrements ne sont pas des rites magiques

- leur efficacité est le fruit d'une COOPÉRATION ENTRE LA TOUTE PUISSANCE DIVINE ET LA LIBERTÉ HUMAINE.

St Augustin «*Celui qui t'a créé sans ta coopération, ne te sauvera pas sans ta coopération.*».

↗ Part de Dieu (ou grâce) : pardon des péchés - don des vertus théologiques (à l'état de semence) - filiation divine.

↘ Part de l'homme : la Foi ! de l'homme.

Marc 16, 16 «*Celui qui croira et sera baptisé sera sauvé.*»

Jean 1, 12 «*Mais à tous ceux qui l'on accueilli, il a donné le pouvoir de devenir enfants de Dieu, à ceux qui croient en son nom.*».

Catéchisme de l'Eglise Catholique n°1253 «*Le baptême est le sacrement de la Foi !... Une foi qui n'est pas parfaite et mûre, mais appelée à se développer...*» (cf. nuit pascale - renouvellement).

Au commencement de l'Eglise le baptême était un événement tellement puissant et riche en grâce (candidats très bien préparés) qu'il n'y avait pas besoin d'une effusion. (cf. Catéchèses mystagogiques sur le baptême St Cyrille de Jérusalem).

IV – COMMENT AGIT LA PRIERE POUR ETRE REMPLI DU SAINT ESPRIT ?

- La grâce vient débloquent une source qui est en nous, réveiller une force divine plus ou moins endormie.
- Comme un interrupteur de courant qui n'avait jamais été ouvert, le don de Dieu est "désentravé", et l'Esprit peut se répandre comme un parfum dans la vie chrétienne.